



DIMAYOR
COLOMBIA



¿Sabías que hay una enfermedad hereditaria del corazón¹, que es la causa más común de **muerte súbita en adultos jóvenes y deportistas**?²

La División Mayor Del Fútbol Colombiano -DIMAYOR- y Bristol Myers Squibb (BMS) Colombia, a través de la campaña **“Haz ECO a tu CORAZÓN”**, te comparten información que puede salvar tu vida o la de algún familiar.

DESCUBRE si puedes estar en riesgo.

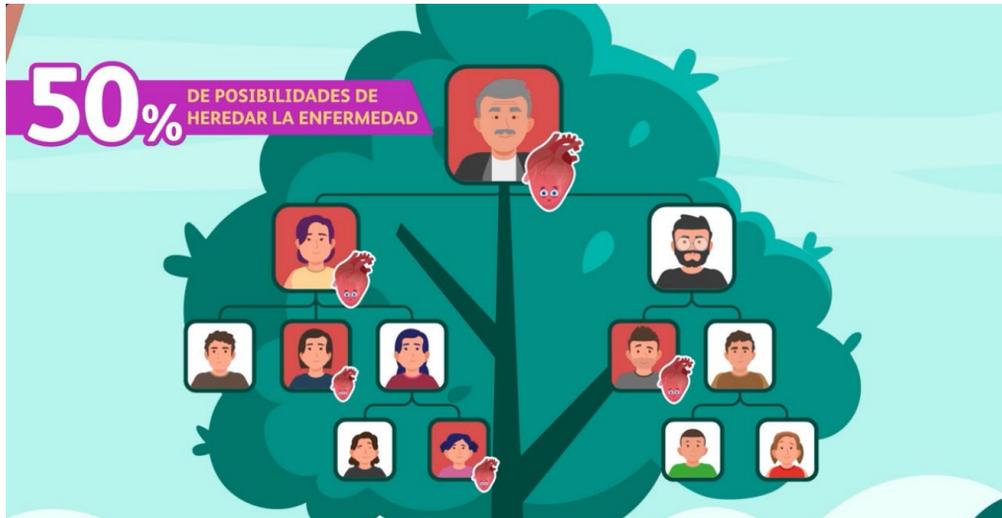
Entrenas para darlo todo en el juego, pero... ¿Sabes si tu corazón está listo para resistirlo?

Muchas veces, ignoramos los pequeños avisos que este importante órgano nos da: un desmayo, dolor en el pecho, palpitaciones o falta de aire al hacer ejercicio³, cuando en realidad podrían ser señales de

alguna enfermedad hereditaria como la **miocardiopatía hipertrófica obstructiva (MCHO)**⁴.

Esta condición suele aparecer en adultos jóvenes y deportistas². Sin embargo, muchos o se dan cuenta que la tienen porque presentan pocos síntomas o ninguno³, de ahí que con frecuencia tampoco sea diagnosticada hasta que surgen **complicaciones como la muerte súbita**³, aquella que ocurre de manera inesperada durante la práctica deportiva⁵.

La herencia es clave



Los descendientes de personas con miocardiopatía hipertrófica tienen más riesgo de desarrollarla. En las familias donde está presente, se transmite de padres a hijos sin saltarse generaciones. Esto significa que cada hijo o hija tiene **50% de probabilidades de heredarla**; la enfermedad suele desarrollarse durante la **adolescencia**⁶.

Aunque no hay manera de prevenir o curar esta condición^{3,7}, sí es tratable¹. Por eso, si tú o alguno de tus familiares en primer grado (padres, hermanos o hijos) tienen los síntomas descritos, antecedentes de la enfermedad o de muerte súbita³, ¡no lo ignores! **Consulta a tu médico cardiólogo**, especialista en afecciones cardiacas⁸. **“Haz ECO a tu CORAZÓN”**.



“Haz ECO a tu CORAZÓN” es una campaña no promocional de concientización y de responsabilidad social desarrollada por Bristol Myers Squibb (BMS) Colombia, que busca informar y sensibilizar a la población colombiana sobre la miocardiopatía hipertrófica obstructiva (MCHO), la enfermedad hereditaria cardiovascular más frecuente⁴.

Este año, la DIMAYOR se suma por primera vez a esta iniciativa debido a que la **muerte súbita** constituye la manifestación más temida de la enfermedad, la cual afecta a 1 de cada 500 personas⁹, pudiendo aparecer en jóvenes aparentemente saludables; incluso, entre deportistas y otros adultos que realizan actividad física³.

Recuerda que el diagnóstico de la MCHO es como tener un portero bien colocado: puede detener la jugada más peligrosa antes de que sea demasiado tarde.

¡Juntos podemos hacer equipo!

Para proteger tu corazón y el de tus seres queridos.



¿Quieres saber más?
Escanea el código QR para visitar la página:
www.hazecoatucoazon.co



Este mensaje es de carácter informativo y **no sustituye** el diagnóstico de un especialista.
CONSULTA A TU MÉDICO



Copyright DIMAYOR 2025

CV-CO-2500063

Referencias

- 1.- Maron B, Desai M, Nishimura R et al., Diagnosis and Evaluation of Hypertrophic Cardiomyopathy, 2022 Feb, 79 (4) 372-389.
- 2.- Brugada Josep, Muerte súbita en la miocardiopatía hipertrófica, Rev. Española de Cardiología, Vol. 51. Núm. 12. Páginas 991-996 (diciembre 1988).
- 3.- Mayo Clinic (2024), Cardiopatía hipertrófica, Descripción general.
- 4.- De la Hera Romero María Angeles, Lozano Fernández María José et al. Miocardiopatía Hipertrófica Obstructiva, Formación Médica Continuada en Atención Primaria, Volume 26, Issue 10, December 2019, Pages 574-576.
- 5.- Masia Mondejar Dolores (2024), Fundación del Corazón (2024), Prevención en práctica de actividad física.
- 6.- Fundación Española del Corazón (2022), Miocardiopatía hipertrófica.
- 7.- Unidad de Cardiopatías Familiares (2013) del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, Los tratamientos para la Miocardiopatía hipertrófica.
- 8.- Mayo Clinic (2024), Cardiopatía hipertrófica, Diagnóstico y tratamiento.
- 9.- Cañadas Godoy Victoria (2023), La miocardiopatía hipertrófica, Cap. 41, Libro de la Salud Cardiovascular, de Instituto Cardiovascular del Hospital Clínico San Carlos y Fundación BBVA, Madrid, España.